



# DIY Masken Beipackzettel

**Was bin ich?** Ich bin ein selbstgenähter Mund-Nasen-Schutz.

## Wozu brauchst du mich?

Mit mir schützt du in erster Linie andere Menschen vor einer Infektion durch dein Niesen oder Husten – ich diene also dem Fremdschutz. Viele Menschen sind bereits mit dem Coronavirus infiziert, ohne es zu wissen und ohne Symptome zu zeigen. Wenn du also in diesen Zeiten auf dem Weg zur Arbeit bist, in einem Wartezimmer sitzt, einkaufen gehst oder den ÖPNV nutzt, ziehst du mich auf. Am besten trägst du mich also immer, wenn du in der Öffentlichkeit unterwegs bist, denn dadurch schützt du alle andern und letzten Endes auch dich selbst!

## Wie benutzt du mich?

- Vor dem Anlegen, vor dem Abnehmen und nach dem Abnehmen der Maske: immer ausführlich Händewaschen.
- Nasensteg bzw. Verstärkung andrücken (falls vorhanden).
- Beim Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes: Nur die Bänder der Maske berühren, nie die Fläche vor der Nase und dem Mund.
- Maske bis zur Reinigung in einen geschlossenen Behälter geben.
- Pflege: Wasche mich nach einmaligem Gebrauch bei mind. 60° Celsius oder koche mich in einem geschlossenen Topf für 5 Minuten aus.



## Darfst du mir trauen?

Ich bin Teil einer Aktion, der unter der Schirmherrschaft des Chefs des Bundeskanzleramtes Prof. Dr. Helge Braun steht. Die Aktion heißt #wirgegenvirus / <https://wirvsvirushackathon.org/>. Dabei haben sich über 42.000 Bundesbürger am Wochenende vom 20.-22.3.2020 Gedanken gemacht, wie wir gemeinsam unsere Gesellschaft vor dem Virus schützen. Ein kleines Team hat sich mit selbstgenähten Atemschutzmasken beschäftigt.

## Du willst auch so eine Maske nähen?

Auf unserer Website [www.maskezeigen.de](http://www.maskezeigen.de) findest du Nähanleitungen für selbstgemachten Mund-Nasen-Schutz. Natürlich findest du dort weitere Information, z. B. was Experten zu dieser zusätzlichen Schutzmaßnahme sagen. Mach mit: Nähe für deine Familie, Freunde oder die netten Kassierer:innen im Supermarkt um die Ecke.



## Wichtig zu wissen!

Ich bin eine zusätzliche Schutzmaßnahme. Nach wie vor ist es am besten, wenn...

- du zu Hause bleibst,
- zu anderen Menschen einen Abstand von 2 Metern hältst
- dir regelmäßig gründlich die Hände wäschst und auch mit Maske die Husten- und Nies-Etikette einhältst.



**#MaskeZeigen** Ich schütze Dich – schützt Du mich?